



Harmonogram zajęć w ramach realizacji projektu
„Istotny CAL – Centrum Aktywności Lokalnej w Ostródzie”

od 11.10.2021r. – 31.12.2021r.

Lp.	Data / dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Miejsce	Prowadzący/a
1.	Poniedziałek	16.00 – 18.15	Gry planszowe	CUP pok. 212	Szymon Szypczyński
	11.10.21				
	18.10.21				
	25.10.21				
	08.11.21				
	15.11.21				
	22.11.21				
	29.11.21				
	06.12.21				
	13.12.21				
20.12.21					
2.	Poniedziałek	15.30 – 17.45	Zajęcia kulinarne – grupa I	ZPSWR	Sylvia Kowalska - Dylągowska
	11.10.21				
	25.10.21				
	15.11.21				
	29.11.21				
13.12.21					
3.	Poniedziałek	16.00 – 18.15	Zajęcia kulinarne – grupa II	ZPSWR	Sylvia Kowalska – Dylągowska
	18.10.21				
	08.11.21				
	22.11.21				
	06.12.21				
20.12.21					
4.	Wtorek	16.00 – 18.15	Zajęcia socjoterapeutyczne	CUP	Grażyna Modrzewska Magdalena Jackowska
	12.10.21				
	19.10.21				
	26.10.21				
	02.11.21				
	09.11.21				
	16.11.21				
	23.11.21				
	30.11.21				
	07.12.21				
5.	Wtorek	15.00 – 18.00	Grupa samopomocy	ZPSWR	Ewa Ostrowska
	12.10.21				
	26.10.21				
	09.11.21				
	23.11.21				
	07.12.21				
21.12.21					
6.	Środa	15.30 – 17.45	Zdrowy styl życia	ZPSWR	Ryszard Kowalski
	13.10.21				
	20.10.21				



	27.10.21 03.11.21 10.11.21 17.11.21 24.11.21 01.12.21 08.12.21 15.12.21				
7.	Środa 20.10.21 27.10.21 03.11.21 10.11.21 17.11.21 24.11.21 01.12.21 08.12.21 15.12.21	16.00 – 17.30 16.00 – 18.15 16.00 – 18.15 16.00 – 18.15	Zajęcia teatralne	Zamek ul. Mickiewicza	Monika Kazimierczyk / Dariusz Wychudzki
8.	Czwartek 21.10.21 28.10.21 04.11.21 18.11.21 25.11.21 02.12.21 09.12.21 16.12.21	16.00 – 18.15 16.00 – 18.15	Zajęcia socjoterapeutyczne Robotyka	CUP CUP pok. 237	Magdalena Gliszczyńska Piotr Jaskiewicz
9.	Czwartek 21.10.21 04.11.21 18.11.21 02.12.21 16.12.21	16.00 – 19.00	Grupa self – adwokaci	ZPSWR	Maria Jędrzejczyk
10.	Sobota 16.10.21 23.10.21 30.10.21 06.11.21 13.11.21 20.11.21 27.11.21 04.12.21 11.12.21 18.12.21	9.00 – 17.00 9.00 – 13.00	Warsztaty szkoły dla rodziców	CUP pok. 212	Elżbieta Rosiewicz

Dyżury specjalistów – zaleca się wcześniejsze umówienie



PSYCHOLOG – Monika Włodarczyk – Dudka: *poniedziałek, wtorek, czwartek*

PRAWNIK – Waldemar Baranowski: *czwartek*

TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ – Elżbieta Rosiewicz: *wtorek, czwartek*